

Po škole na kole

O co jde - Cyklistický kroužek pro děti, který je zaměřený na nauku základních dovedností, manipulaci a pravidel jízdy na kole. Pro zkušenější budou zařazeny technické dovednosti (skoky, rovnováha, opičí dráhy, technické prvky)

Pro koho je kroužek určen - První stupeň základních škol 1.-5. třída

Datum - **STŘEDY jaro 2026** (15.4., 22.4., 29.4., 6.5., 13.5., 20.5., 27.5., 3.6., 10.6., 17.6.)

Místo - Základní škola Horymírova a její prostory. Při velmi špatném počasí využijeme tělocvičnu.

Počet dětí - max. 20 dětí

Čas - (14:00-14:50)

Cena- 1kroužek/150kč tzv. 10 kroužků/1500kč, instrukce o platbě jsou uvedeny v závěrečné části přihlášky. Přihlášky prosím poslat na email bmlsport.akademie@seznam.cz

Vybavení -

- Kolo (jakékoliv)
- Helma
- Chrániče kolen a loktů (není povinné)
- Sportovní úbor
- Tenisky
- Rukavice
- Láhev s pitím

Kontakt - bmlsport.akademie@seznam.cz , mobil +420 731419470 (Barbora Vojta)

(Na tento email prosím zasílat přihlášky)

Organizační pokyny - Děti budeme přebírat ze školní družiny a následně je tam po kroužku znova vrátíme (Je třeba podepsat papír o převzetí dítěte na kroužky). Kroužek bude probíhat v areálu školních pozemků (hřiště). V případě velmi nepříznivých podmínek budeme využívat tělocvičnu školy.

Kola si děti přivezou ráno v čase od 7:00 - 7:45 nebo odpoledne na kroužek. Vše budeme, jako loni, zamykat do místnosti v prostorách tělocvičny. Pokud děti dovezou kola v ranních hodinách, bude tam zodpovědná osoba pomáhat s uskladněním.

Trenéři - Matěj Průdek, Barbora Vojta, Šimon Vojta (zástup)

Příspěvky z Ostrava Jih- Všechny děti s trvalým pobytem v oblasti Ostrava Jih mají možnost využít příspěvek, do kterého jsme přihlášení. Ostrava přispívá dětem až 1000kč na mimoškolní aktivity. Můžete tedy ušetřit 1000kč a doplatit pouze 500kč. Odkaz na web a informace zde ovajih.corrency.cz

Návaznost - Pokud budete mít zájem o pokračování vašeho dítěte v rozvoji cyklistických dovedností, máme pro vás řešení.

Pod záštitou Maxcursor a CCS (centrum cyklistických sportů) vznikl nový cyklistický projekt se sourozenci Průdkovými a jejich spolkem BML sports. Od roku 2024 je založena cyklistická škola a zdokonalení techniky jízdy na kole a manipulace s kolem. Více informací o projektu naleznete na stránkách www.bmlsports.cz

