

POKUSNÉ OVĚŘOVÁNÍ PROGRAMU „HODINA POHYBU NAVÍC“

Základní škola Horymírova 100, Ostrava - Zábřeh realizuje ve školním roce 2016/2017 pokusné ověřování Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR realizované Národním ústavem pro vzdělávání ve spolupráci se sportovními svazy.

Cílem pokusného ověřování je zvýšit motivaci žáků/žákyně k pohybovým aktivitám a to i mimo rámec školní docházky a docházky do školní družiny. Proto byla vytvořena metodika a byli vyškolení trenéři (učitelé tělesné výchovy), kteří ji budou ověřovat v praxi. Aktivita probíhá v rámci činností školní družiny každou středu a čtvrtek a je určena pro dvě oddělení školní družiny se žáky 1. až 3. třídy. Tito žáci přicházejí do tělocvičny pod vedením paní vychovatelky, kde se společně s vyškolenými trenéry 45 minut aktivně zapojují do pohybových aktivit. Tento program bude probíhat po celý školní rok.

Trenérky: Mgr. Andrea Goldová, Mgr. Žaneta Stillerová

